

Selbstfürsorge im Advent

Auf dem Wege - ein Gedicht zur Adventszeit

Bleib einmal stehn und haste nicht

und schau das kleine stille Licht.

Hab einmal Zeit für dich allein

zum reinen unbekümmert sein.

Lass deine Sinne einmal ruhn

und hab den Mut zum gar nichts tun.

Lass diese wilde Welt sich drehn

und hab das Herz, sie nicht zu sehn.

Sei wieder Mensch und wieder Kind

und spür, wie Kinder glücklich sind.

Dann bist von aller Hast getrennt,

du auf dem Weg hin zum Advent.

(Unbekannt)