

Der Atem ist der lebendige Hauch der Seele,
weil sie ihn trägt und sein Schwingvermögen ist,
und zwar jedes Mal, wenn der Mensch den Atem
in sich einziehen und wieder ausströmen lässt,
um so leben zu können.
Hildegard von Bingen

2011 / 2012

© **Sich einmal in der Woche
eine Atem-Pause gönnen,
nichts leisten müssen,
keine Erwartungen erfüllen,
zur Ruhe kommen,
die eigene Tiefe erfahren.**

© **Dazu lädt ein Team des Katholischen Forums in der
Zeit von November bis März ein:**

© **Jeden Dienstag von 18.30 bis ca. 19.15 Uhr in der
Kapelle des Katholischen Centrums (Propsteihof 10)**

© **Diese Zeit zum Innehalten steht in jedem Monat unter einem
anderen Thema und wird mit unterschiedlichen meditativen
Elementen gestaltet, wie z.B. Texte, Bilder,
Musik und Stille.**

© **Jeder Abend kann einzeln besucht werden.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

© „Unterwegs auf dem Lebensweg“
(08.11./ 15.11./ 22.11./ 29.11.2011)

© „Du machst meine Finsternis hell.“
(Ps 18,29)
(06.12./ 13.12./ 20.12.2011)

© „Licht-Reflexionen“
(10.01./ 17.01./ 24.01./ 31.01.2012)

© „Im Atemhaus wohnen“
(07.02./ 14.02./ 21.02./ 28.02.2012)

© „Aus den Kräften des Herzens leben“
(06.03./ 13.03./ 20.03./ 27.03.2012)

Mitarbeiter/innen:

Maria Peschel, Angelika Kersting, Annette Möller,
Monika Jerzak, Christine Niggemann

Katholisches Forum Dortmund
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel.: (0231) 1848-110
info@katholisches-forum.de

www.katholisches-forum.de

Wir laden Sie ein zu einer



Atem-Pause

**Zeit zum Innehalten
in der Kapelle des
Katholischen Forums**

